

0V °C
5
4
3
2
1
30 37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20 5
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10 36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

月経周期
記号

備考

記号: ○ 月経 排卵痛 ▲ 不正出血 × 性交 + おりもの