

0V ℃
5
4
3
2
1
30 37.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
20 36.0
9
8
7
6
5
4
3
2
1
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

月経周期

記号

備考

記号: ○ 月経 排卵痛 ▲ 不正出血 × 性交 + おりもの